

野菜・果物のビタミンC比較

1 研究の目的・調べること

食品ごとのビタミンC含有量を比較する

2 準備するもの

費用の目安：300円程度

- うがい薬（ヨウ素系。ヨウ素液の代用）
- 野菜・果物 3～5種（レモン、みかん、ピーマンなど）
- 水、透明コップ、スポイトまたは計量スプーン

3 実験・観察の手順

1. うがい薬を水で薄め、うすい茶色の液を同じ量ずつコップに用意する。
2. 果物や野菜をしぼって果汁を作る。
3. 果汁を1滴ずつ加え、色が消えるまでの滴数を数える。
4. 滴数が少ないほどビタミンCが多い、と考えて順位をつける。
5. 同じ実験を2～3回くり返し、平均を出してグラフにする。

4 【結果】 — 実験のあとに記入

ここに結果の写真やグラフを貼る／表や数値を書きこむ

5 【考察・感想】 — 実験のあとに記入

わかったこと・感じたこと・次に調べてみたいことを書く